

- 1 1. 違法薬物等 (シンナー・大麻・麻薬・覚せい剤・エクスタシー(MDMA)・危険ドラッグなどの使用経験はありますか?)
 ない・ある (..... を使用したことがある)
- 1 2. 心療内科・精神科受診歴(これまでに心療内科や精神科を受診したことはありますか?)
 ない・ある (..... 年 月頃 病院 心療内科・精神科)
- 1 3. 同居家族(同居されているご家族について教えてください)
 いない・いる (.....)
- 1 4. 心療内科・精神科家族歴(血縁関係にある方で、心療内科や精神科にかかれた方はおられますか?)
 いない・いる (.....)・知らない
- 1 5. 生活歴(どこで生まれ育ち、子供の頃はどんな様子で、どんな学校へ行きどんな仕事につきましたか?)
 出身地 主な生育地

幼少時の様子

- ・1歳半・3歳時の健診で言葉・運動の遅れを指摘されたことはありますか?
 はい・いいえ
- ・母親などに興味のあるものを持ってきて示したり、指をさして伝えたりしましたか?
 はい・いいえ
- ・人見知りをしたり後追いをしたりしましたか?
 はい・いいえ
- ・同年代の子供たちと「ごっこ遊び」をしましたか?
 はい・いいえ
- ・小学校などで、気を付けているにもかかわらず、忘れ物・なくし物が多かったですか?
 はい・いいえ
- ・まわりの様子に気がそれやすかったですか?
 はい・いいえ

最終学歴 卒・中退 成績(上・中・下) 現在の職業

これまでどんな仕事に何か月、何年くらい勤めましたか?順を追って書いてください

.....

結婚歴・離婚歴について教えてください

.....

- 1 6. 病前性格・特徴 (当てはまるものに○をつけてください)
- 外交的・内向的・几帳面・短気・おだやかな性格・楽天的・心配性・
 こり性・わがまま・見栄っ張り・負けず嫌い・大げさ・暗示にかかりやすい・
 周囲の人に気をつかう(他者配慮性)・他人の評価を気にする(対人過敏性)・
 明るく活発(発揚性)・気分の波がある(循環性)・
 出来事によって気分が変わりやすい(気分反応性)・対人関係で拒絶されることに敏感・
 シャツの首筋についているタグなどの肌触りや音、臭い、味に敏感(感覚過敏)・
 普段より活動的で調子がよいと感じたり、勉強や仕事がかどったり、
 たくさんアイデアが浮かんだりした時期があった・
 気分は朝が悪く、夕方から夜にかけてよくなる
- 1 7. 参考事項(その他参考になること、希望することがありましたら教えてください)

.....

(漢方薬をご希望の方は、次の18~22にもお答えください)

18. 漢方薬服用歴(これまでに漢方薬を服用したことがありますか?)

ない・ある()

漢方薬が合わなかったり、副作用が出たりしたことがありますか? (「ある」とお答えの方のみ)

ない・ある()

19. 乳糖不耐症の有無(牛乳を飲んでお腹の調子が悪くなることがありますか?)

ない・ある

20. 大小便(排便・排尿について教えてください)

大便:()日に()回(硬い・普通・軟らかい・下痢・血便)

小便:1日()回、寝てから()回、(尿が出にくい・尿が漏れる・尿意が頻回)

21. 月経(女性のみ:月経の状況について教えてください)

初経()歳、閉経()歳、最終月経(月 日)、妊娠の可能性(あり・なし)

月経周期()日・順・不順、月経痛(強・中・弱・なし)、出血(多・普通・少・血塊あり)

22. 漢方的特徴(ご自身の特徴としてよく見られる項目にしぼって○をつけてください)

寒熱:暑がり・寒がり・冷たい飲み物がすき・あたたかい飲み物がすき・長湯できる・冷房は苦手・

顔がほてる・手が冷える・手がほてる・腰から下が冷える・足が冷える・足がほてる・

冬は電気毛布や湯たんぽ、カイロが必要・冬は風呂上りにすぐ靴下をはく

全身:水分をよくとる・のどがかわく・口がパサパサする・汗が多い・あまり汗をかかない・

寝汗をかく・手のひらに汗をかく・だるい・疲れやすい・症状が時間により変動する・

かぜを引きやすい・かぜがなおりにくい・夕方になると熱っぽい・むくみやすい

精神:やる気がでない・楽しめない・ゆううつだ・不安感がある・驚きやすい・イライラする・

せっかちである・物忘れをする・眠れない・夢が多い

脳神経:頭痛がする・朝起きた時頭痛がする・頭が重い・めまいがする・

歩行時斜めに進んでしまう・雲の上を歩いているようなフワフワ感がある・

立ちくらみがする・乗り物酔いしやすい・視力が低下した・目が疲れる・耳鳴りがする・

耳が聞こえにくい・体がふるえる・体がしびれる・体に力が入らない

皮膚:肌が荒れやすい・肌が乾燥する・唇がかわく・皮膚がかゆい・爪がもろい・湿疹ができる・

ニキビが出る・かぶれやすい・化膿しやすい・しもやけができやすい・しみがある・

あざができやすい・下肢静脈瘤がある

筋骨格:首がこる・肩がこる・背中がこる・腰が痛い・膝が痛い・その他の関節や筋肉が痛い

循環器:息切れがする・動悸がする・脈がとぶ・胸が痛い

呼吸器:くしゃみが出る・鼻水が出る・鼻がつまる・喉の奥に鼻水がたれてくる・

臭いがわからない・のどが痛い・咳が出る・夜布団に入ると咳が出る・

咳が出だすと止まらない・痰が切れにくい・痰が多い・ぜいぜいする・

のどがつかえる・胸がつまる

消化器:口が苦い・つばが多く出る・口内炎ができやすい・ゲップが出る・胸やけがする・

みぞおちがつかえる・胃がもたれる・薬で胃が荒れやすい・味がわからない・

吐き気がする・吐く・腹が痛い・腹がはる・ガスが多い・腹がゴロゴロ鳴る・

下痢しやすい・便秘しやすい・うさぎの糞のような便が出る・痔がある

泌尿器:尿が多い・尿が近い・尿が少ない・尿の勢いがいい・尿の切れが悪い・

夜寝てから尿で起きる